



Menu Maison Relais de Berbourg

Semaine du 22-01-24 au 26-01-24



Menu crèche de 6 à 12 mois

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat du jour	 Porc mixé	Veau mixé	 Omelette	Dinde mixée	 Bœuf mixé
	Purée de pommes de terre				
	Chou-fleur mixé	Carottes mixées	Champignons mixés	Potimaron mixé	Haricots beurre mixés
Dessert	Compote sans sucre ajouté				

Menu crèche de 12 à 18 mois

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Potage de carottes	Potage parmentier	Soupe à l'oseille	Soupe de laitue	Crème de chou-fleur
Plat du jour	 Ragoût de porc, sauce aigre douce	Blanquette de veau	 Omelette	Sauté de dinde au curry	 Boulette de bœuf, sauce tomate
	Riz	Pommes de terre rissolées	 Pommes vapeur	Boulgour	Farfalle
	Chou-fleur à la ciboulette	Carottes	Champignons	Potimaron braisé	Haricots beurre
Dessert	 Smoothie orange, pomme verte	Fromage blanc nature	Compote pomme et poire	 Yaourt nature	Assortiment de fruits frais

Menu crèche de 18 mois à 3 ans

	Lundi	Mardi	 Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Consommé de légumes	Potage parmentier	Soupe au lait de coco	Soupe de laitue	Crème de chou-fleur
Plat du jour	 Ragoût de porc, sauce aigre douce	Filet de poisson frit	Nouilles sautées aux épinards, sésames et tofu	Sauté de dinde au curry	 Boulette de bœuf, sauce tomate
	Riz	Pommes de terre rissolées	/	Semoule	Farfalle
	Chou-fleur à la ciboulette	Carottes	Pousses de soja	Potimaron braisé	Lollo rosso
Dessert	 Smoothie orange, pomme verte	 Fromage blanc à la banane	Banane au lait de coco et tapioca	 Yaourt au miel	Cookies

Menu de 3 à 12 ans

	Lundi	Mardi	 Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Consommé de légumes	Potage parmentier	Soupe au lait de coco	Soupe de laitue	Crème de chou-fleur
Plat du jour	 Ragoût de porc, sauce aigre douce	Filet de poisson frit	Nouilles sautées aux épinards, sésames et tofu	Sauté de dinde au curry	 Boulette de bœuf, sauce tomate
	Riz	Pommes de terre rissolées	/	Semoule	Farfalle
	Chou-fleur à la ciboulette	Carottes	Pousses de soja	Potimaron braisé	Lollo rosso
Dessert	 Smoothie orange, pomme verte	 Fromage blanc à la banane	Banane au lait de coco et tapioca	 Yaourt au miel	Cookies



: Végétarien



: Choiisi par les enfants



: Produit Bio



: Présence de porc



: Produit du terroir



Menu Maison Relais de Berbourg

Woche vom 22-01-24 bis 26-01-24



Säuglinge 6–12 Monate

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eiweißreiches Gericht	 Schweinefleisch, püriert	Kalb, püriert	 Omelette	Putenfleisch, püriert	 Rindfleisch, püriert
	Kartoffelpüree				
	Blumenkohl, püriert	Karotten, püriert	Pürierte Pilze	Kürbis, püriert	Butterbohnen, püriert
Nachspeise	Kompott ohne Zuckerzusatz				

Babys 12–18 Monate

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zuppe	Karottensuppe	Lauch-Kartoffel-Suppe	Sauerampfersuppe	Kopfsalatuppe	Blumenkohlcremesuppe
Eiweißreiches Gericht	 Schweineragout mit süß-saurer Sauce	Kalbsfrikassee	 Omelette	Gebratene Pute mit Curry	Rinderhackbällchen, Tomatensauce
	Reis	Röstkartoffeln	Dampfkartoffeln	Bulgur	Farfalle
	Blumenkohl mit Schnittlauch	Karotten	Pilze	Geschmorte Kürbisse	Butterbohnen
Nachspeise	 Smoothie aus Orangen und grünen Äpfeln	 Quark (Natur)	Apfel-Birnen-Kompott	 Naturjoghurt	 Auswahl an frischem Obst

Kleinkinder von 18 Monaten bis 3 Jahren

	Montag	Dienstag	 Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zuppe	Gemüsebrühe	Lauch-Kartoffel-Suppe	Kokosmilchsuppe	Kopfsalatuppe	Blumenkohlcremesuppe
Eiweißreiches Gericht	 Schweineragout mit süß-saurer Sauce	Backfischfilet	Gebratene Nudeln mit Spinat, Sesam und Tofu	Gebratene Pute mit Curry	 Rinderhackbällchen, Tomatensauce
	Reis	Röstkartoffeln	/	Couscous	Farfalle
	Blumenkohl mit Schnittlauch	Karotten	Sojasprossen	Geschmorter Kürbis	Lollo rosso
Nachspeise	 Smoothie aus Orangen und grünen Äpfeln	 Bananen-Quark	Banane mit Kokosmilch und Tapioka	 Joghurt mit Honig	Cookies

Kinder von 3 bis 12 Jahren

	Montag	Dienstag	 Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zuppe	Gemüsebrühe	Lauch-Kartoffel-Suppe	Kokosmilchsuppe	Kopfsalatuppe	Blumenkohlcremesuppe
Eiweißreiches Gericht	 Schweineragout mit süß-saurer Sauce	Backfischfilet	Gebratene Nudeln mit Spinat, Sesam und Tofu	Gebratene Pute mit Curry	 Rinderhackbällchen, Tomatensauce
	Reis	Röstkartoffeln	/	Couscous	Farfalle
	Blumenkohl mit Schnittlauch	Karotten	Sojasprossen	Geschmorter Kürbis	Lollo rosso
Nachspeise	 Smoothie aus Orangen und grünen Äpfeln	 Bananen-Quark	Banane mit Kokosmilch und Tapioka	 Joghurt mit Honig	Cookies



: Vegetarische



: Gericht für Kinder



: Bio



: Gericht enthält Schweinefleisch

 : Produkte aus der Region